

**DANS LA MARGE
JUSQU'AU COU!**

**EMBARGO
JUSQU'AU 20 NOVEMBRE 2008 à 10h**

Enquête éclair¹ Les conséquences de l'endettement sur la santé

Les effets de l'endettement sur les relations interpersonnelles

- La situation d'endettement a affecté la vie familiale de 75% des personnes interrogées.
- Dans 64% des cas, la vie de couple des répondants a déjà été affectée par la situation d'endettement.
- Dans près d'un cas sur deux (41,67%), le travail ou les études des personnes ont été affectés par leur situation d'endettement.
- Pour 75% des personnes interrogées, l'endettement a affecté leurs activités sociales (loisirs, rencontres avec la parenté, amis, etc.).
- Près de 44 % des répondants ont ressenti ou vécu des conflits avec leur entourage en raison de leur situation d'endettement.
- La majorité des répondants (67 %) reconnaît souffrir d'isolement et de repli sur soi à cause des problèmes d'endettement.

Les effets de l'endettement sur la santé

- Chez la quasi-totalité des personnes rencontrées (près de 98%), l'endettement est responsable de préoccupation et de haut niveau de stress.
- Dans près de 70% des cas, l'endettement engendrerait un sentiment de dévalorisation et d'incompétence.
- 77% des personnes interrogées se sentent découragées, ressentent de constantes envies de pleurer et ont le goût de tout abandonner à cause de leur situation d'endettement.
- Près des deux tiers des personnes rencontrées se sentent anxieuses, dépressives ou en burn-out (environ 64%).
- 30% des personnes rencontrées font un lien entre leurs idées suicidaires et leur situation d'endettement.
- L'endettement causerait des troubles du sommeil pour une forte proportion des répondants, soit dans 73% des cas.
- Près de la moitié des répondants (48%) associent leurs troubles digestifs à leur stress financier.
- 63% des personnes interrogées ont ressenti des maux de tête et 65% disent avoir vécu des tensions musculaires (ex. maux de dos) en raison de leur situation d'endettement.
- Plus de 7 répondants sur 10 (71%) ressentaient les effets de l'endettement sur leur santé depuis plus d'un an lors de la compilation de cette enquête.

Les constats des associations de consommateurs

Les résultats de cette enquête confirment clairement les constats que font, depuis plusieurs années, les consultants budgétaires des associations de consommateurs à l'effet que l'endettement cache des problèmes sociaux bien réels et peut entraîner des conséquences néfastes sur la santé et la qualité de vie des consommateurs. Cette enquête démontre également ce que nous observons tous les jours lors des consultations budgétaires : l'endettement ne fait aucune discrimination. Peu importe l'âge, le sexe et le niveau de scolarité des personnes interrogées, les effets de l'endettement sur la santé sont les mêmes. C'est une des raisons pour lesquelles, depuis cinq ans, les associations de consommateurs mettent de l'avant la campagne nationale de prévention au crédit et à l'endettement « Dans la marge jusqu'au cou! » et conseillent à la population de faire preuve de prudence face à l'utilisation du crédit.

¹ Enquête éclair réalisée entre le 22 septembre et le 17 octobre 2008 auprès de 96 personnes venues consulter les associations de consommateurs dans huit régions du Québec pour des problèmes d'endettement.